



Source Zen – Laetitia Bocquet

Relaxation, détente et bien-être

Le Reiki, son origine, ses personnages



L'idéogramme « **REI** » correspond aux termes : saint, esprit, mystère, don, esprit de la nature, esprit invisible.

L'idéogramme « **KI** » signifie : énergie, nature, talent et sentiment. C'est la part de cette énergie qui est en chaque être vivant.

L'origine du Reiki se trouve dans le récit de vie de Mikao Usui.



Mikao Usui
(1865 – 1926)

Mikao Usui est né le 15 août 1865 au Japon.

Adulte, il étudie la médecine, la psychologie, le développement personnel, la religion,... en Chine, en Europe et en Amérique.

Puis, en 1914, il décide de devenir moine bouddhiste. Il concentre son esprit à la prière et pratique intensément.

En 1922, il retourne sur le mont Kurama, où il a étudié le Kiko, la version japonaise du Qi-Gong, étant jeune.

Il y effectue une retraite de 21 jours à jeûner, chanter, prier et méditer. C'est alors qu'il fait l'expérience d'un satori, une expérience spirituelle au cours de laquelle il reçoit l'énergie Reiki sous forme d'initiation. Cette pratique s'appelle **Reiki Usui Shiki Ryoho** ou Système Reiki Usui de guérison naturelle.

Après avoir utilisé le Reiki sur lui-même et ses proches, il crée un centre de guérison et ouvre un cabinet de soins. Il commence à donner des traitements de Reiki, à enseigner et à développer son apprentissage.

Après le tremblement de terre de 1923, au Japon, la demande en Reiki devient très forte. Mikao Usui et son équipe travaillent à soigner les rescapés, ce qui lui vaut de se faire remettre par l'Empereur le "Kun San", la plus haute récompense japonaise.

A la suite de ce terrible événement, il ouvre un centre de soin plus grand et se met à voyager dans tout le Japon pour répandre le mot « Reiki ». Pendant cette période, il enseigne à plus de deux mille étudiants et forme seize maîtres de Reiki.

Mikao Usui pensait que le Reiki devait être à la disposition de tous et être répandu dans le monde.

Il meurt le 9 mars 1926 à la suite d'une attaque cérébrale. Il est enterré au temple Saihoji, à Tokyo.



Source Zen – Laetitia Bocquet

Relaxation, détente et bien-être



Hayashi Chujiro
(1879 – 1940)

Chujiro Hayashi de nationalité japonaise était capitaine, médecin dans la marine Impériale du Japon. Il devint maître Reiki en 1925, à 47 ans, et utilisait le Reiki pour traiter ses patients. Il ouvrit une clinique prodiguant uniquement des soins Reiki, à Tokyo, après la mort de Mikao Usui.



Hawayo Takata
(1900 – 1980)

Hawayo Takata née en 1900, à Hawaï, se rendit au Japon pour visiter ses parents tandis qu'elle était bien malade.

Elle en profita pour se faire soigner au centre de Reiki du Dr Hayashi. Elle fut soignée à raison de deux traitements par jour, pendant quatre mois. Guérie, elle voulut apprendre le Reiki et se fit initier par le Dr Hayashi avec qui elle retourna à Hawaï pour enseigner, pratiquer les soins Reiki et donner des conférences.

Elle voyagea beaucoup à travers le monde et surtout sur le continent américain pour transmettre ses connaissances.

Elle mourut en 1980 après avoir initiée vingt-deux maîtres Reiki. C'est grâce à elle que le Reiki a été introduit en Occident.

Sources :

- **La Quintessence du Reiki** de Walter Lübeck – Franck Arjava Petter – William Lee Rand.
- **Feu de Reiki** de Franck Arjava Petter
- **Wikipédia**, l'encyclopédie libre